



Essbare Frühlingskräuter im Garten

Eine reiche Vielfalt an Frühlingskräutern lacht uns im Garten und am Weg mit ihrem frischen, satten Grün entgegen. Sind Sie neugierig, einige dieser Wildpflanzen genauer kennenzulernen? Haben Sie Lust auf einen Apéro aus selber gesammelten Kräutern? Wollen Sie Ihr Mittags-Sandwich unterwegs mit wildem Grün bereichern?

Wir wollen miteinander im Garten und vielleicht in der nahen Umgebung essbare Wildkräuter kennen lernen, mit denen eine Frühlingssuppe, ein Salat oder ein Apéro bereichert werden kann. Wir stellen miteinander eine kleine Kräuterkostbarkeit her.

Datum: **Samstag, 13. April 2019**

Zeit: Vormittagskurs: 08.30-12.00h
 Nachmittagskurs: 14.00-17.30h
 Teilnehmerzahl pro Kurs begrenzt
 Kinder ab ca. 9 Jahren in Begleitung von Erwachsenen sind willkommen

Treffpunkt: Wolfensbergstr. 54, 8400 Winterthur (Veltheim)

Mitbringen: Dem Wetter angepasste warme Kleider und gute Schuhe
 Socken für drinnen bei kühler und feuchter Witterung
 Notizpapier und Schreibzeug
 Lupe, wer eine hat
 Wiegemesser oder scharfes Messer und Holzbrettchen
 Verschlussbares Tupperware ca. 5 dl

Leitung: Rosanna Dietz Ems, Psychomotorik Therapeutin, Wald- und Kräuter-
 pädagogin, Tel. 052 203 01 02
 weitere Infos unter: www.kraeuterklang.ch

Kosten: Fr. 80.- bis 90.- je nach Teilnehmerzahl (Barzahlung am Kurstag)
 Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Anmeldung: **Bis 6. April 2019** an
 Rosanna Dietz Ems Wolfensbergstrasse 54, 8400 Winterthur
 oder per Mail: [info\(at\)kraeuterklang.ch](mailto:info(at)kraeuterklang.ch)
 Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldung für den Kursvormittag „Essbare Frühlingskräuter im Garten“ vom 13.4.2019,
 08.30-12.00h Vormittagskurs..... 14.00-17.30h Nachmittagskurs

Name und Vorname:

Alter des Kindes:

Adresse:

Telefon:

Datum:

Haben Sie / hast du bereits einen Kräuterkurs bei mir besucht? Wenn ja, wann?

Unterschrift: